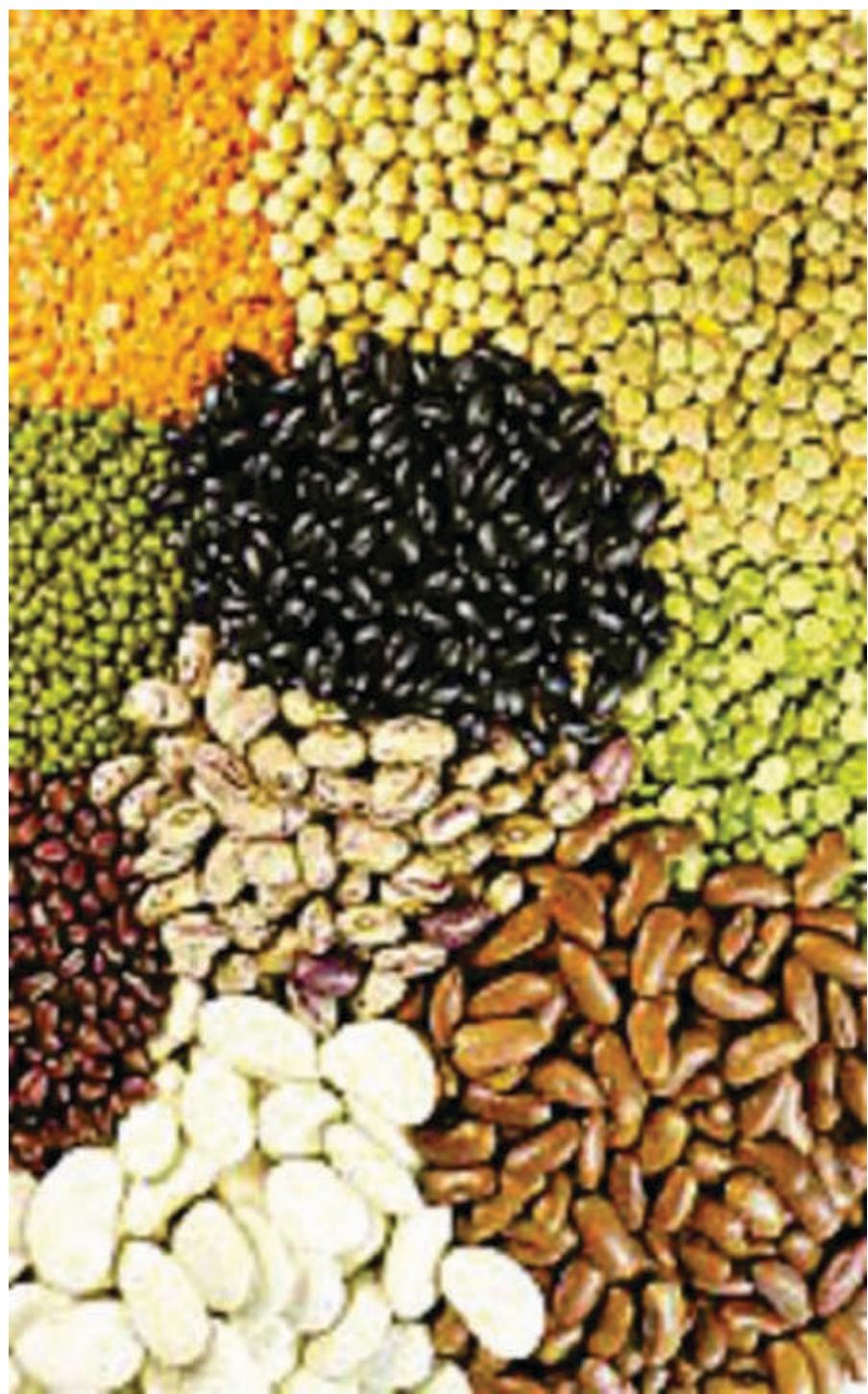




# मोटे अनाज की खेती





## ज्वार का महत्व एवं उत्पादन तकनीक

<b>परिचय एवं महत्व</b>	औषधीय गुणों से परिपूर्ण ज्वार पोषक तत्वों तथा रेशा से परिपूर्ण होता है, जिससे लोग इसका रोटी व चावल के रूप में उपयोग करते हैं। इसमें अधिक मात्रा में पोटाशियम, फास्फोरस एवं फाइबर रक्त में कोलेस्ट्रॉल स्तर को कम करता है जो उच्च रक्तचाप को नियंत्रित करने में, मोटापा घटाने, रक्त संकरा स्तर को नियंत्रित करने तथा स्वस्थ हृदय में सहायक सिद्ध होता है। चारे एवं धान्य दोनों फसलों के रूप में ज्वार का बहुत महत्वपूर्ण स्थान है। ज्वार का प्रयोग मुर्गी चारा, हरा चारा, सूखा चारा व साइलेज बनाकर पशुओं को खिलाया जाता है।
<b>पोषण मुल्य</b>	दानों में प्रोटीन 10–12%, कार्बोहाइड्रेट 70–72%, वसा 3% खनिज लवण 2.5 %
<b>भूमि का चुनाव</b>	जल निकास युक्त बलूई दोमट एवं दोमट मृदा सर्वोत्तम होती है।
<b>खेत की तैयारी</b>	एक गहरी जुताई तथा 2–3 हैरो से जुताई करें बुआई से पहले प्रति हेक्टेयर 10–15 टन गोबर की सड़ी खाद या कम्पोस्ट का व्यवहार करें।
<b>शीघ्र पकने वाली उन्नत प्रमेद</b>	सी.एस.एच. 1, सी.एस.एच. 5, मउ 2102 (100–105दिन) उन्नत प्रमेद है।
<b>कथ्यम व देर से पकने वाली उन्नत प्रमेद</b>	सी.एम.बी. 5, सी.एम.बी. 6, सी.एम.बी. 15 (110–125दिन) उन्नत प्रमेद है।
<b>बीज दर (कि./हे.)</b>	12–15 कि.ग्रा. बीज प्रति हेक्टेयर पर्याप्त है।
<b>बीजोपचार</b>	कैप्टान, थीरम या वाविस्टीन 2.5 ग्रा. प्रति कि.ग्रा. बीज की दर से अवश्य उपचारित करें।
<b>बुआई का समय</b>	जून–जुलाई एवं फरवरी माह उपयुक्त समय है।
<b>बुआई की दूरी(से.मी.)</b>	45 × 15 सेमी. रखते हैं।
<b>बुआई की गहराई</b>	3–4सेमी. गहराई में डालें।
<b>उर्वरक प्रबंधन (असिंचित )</b>	60:40:30 कि.ग्रा./हे. नेत्रजन की आधी तथा फास्फोरस, पोटाश की पूरी मात्रा बुआई के समय तथा नेत्रजन की शेष मात्रा बुआई के 25–30 दिन बाद डालें।
<b>उर्वरक प्रबंधन (सिंचित )</b>	100:50:40 कि.ग्रा./हे. नेत्रजन की आधी तथा फास्फोरस, पोटाश की पूरी मात्रा बुआई के समय तथा नेत्रजन की शेष मात्रा बुआई के 25–30 दिन बाद डालें।
<b>जल प्रबंधन</b>	खरीफ फसल में सिंचाई की आवश्यकता नहीं पड़ती। जल निकास का उचित प्रबंध करें।
<b>खरपतवार नियंत्रण</b>	अंतर-वर्ती क्रियाओं के द्वारा खरपतवार नियंत्रित / रासायनिक दवा एट्राजीन की 0.75 सक्रिय तत्व 800 लीटर पानी के साथ प्रति हेक्टेयर प्रयोग करें। यदि फसल में चौड़ी पत्ती वाली खरपतवार ज्यादा है तो 2–4डी 0.6 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व तथा 800 लीटर पानी में घोलकर बुआई के 20–25 दिन पर प्रति हेक्टेयर की दर से छिड़काव करें।
<b>अन्तर्वर्ती फसलें</b>	ज्वार के साथ दलहनी फसलों जैसे सोयाबीन, अरहर, मूँग, उर्द लाभदायक होता है।
<b>फसल चक्र</b>	ज्वार –जौ/ चाना/ सरसों/ मसूर/ खेंसारी/ तीसी/ मटर
<b>दाना उत्पादन</b>	35–50 किवंटल प्रति हेक्टेयर हो जाता है।
<b>सुखा चारा उत्पादन</b>	100–150 किवंटल प्रति हेक्टेयर होता है।
<b>हरा चारा उत्पादन</b>	500–600 किवंटल प्रति हेक्टेयर होता है।



ज्वार का फसल



ज्वार का बीज



ज्वार का आटा

## बाजरा का महत्व एवं उत्पादन तकनीक

<b>परिचय एवं महत्व</b>	चारे एवं धान्य दोनों फसलों के रूप में बाजरा का बहुत महत्वपूर्ण स्थान है। बाजरा का प्रयोग मुर्गी चारा, हरा चारा, सुखा चारा व साइलेज बनाकर पशुओं को खिलाया जाता है। इसके दारों से आटा बनाकर रोटी के रूप में भी खाया जाता है। इसमें उपरिथिति लौह एवं कॉपर रक्त संचरण में सहायक होने के साथ-साथ एनीमिया से लड़ने में मददगार होते हैं।
<b>पोषण मुल्य :</b>	दारों में प्रोटीन 11–12%, कार्बोहाइड्रेट 65–70%, वसा 5% खोनेज लवण 2.5 %, कैल्सियम, लोहा तथा विटामिन्स से परिपूर्ण होता है।
<b>भूमि का चुनाव</b>	जल निकास युक्त बलूई दोमट एवं दोमट मृदा सर्वोत्तम होती है।
<b>खेत की तैयारी</b>	एक गहरी जुताई तथा 2–3 हैरो से जुताई करें बुआई से पहले प्रति हेक्टेयर 10–15 टन गोबर की सड़ी खाद या कम्पोस्ट का व्यवहार करें।
<b>उन्नत प्रभेद</b>	पी.एच.बी 13, पी.एच.बी14, पी.एच.बी15, एच.एच.बी 146, पुसा हाईब्रिड 1201, पुसा हाईब्रिड 1202, तथा प्रोएग्रो 9450 उन्नत प्रभेद हैं।
<b>बीज दर (कि. / हे.)</b>	5–6 कि.ग्रा. बीज प्रति हेक्टेयर पर्याप्त है।
<b>बीजोपचार</b>	कैटान, थीरम या वाविस्टीन 2.5 ग्रा. प्रति कि.ग्रा. बीज की दर से अवश्य उपचारित करें।
<b>बुवाई का समय</b>	25 जुलाई से 15 अगस्त एवं फरवरी माह उपयुक्त समय है।
<b>बुवाई की दूरी (सेमी.)</b>	45 सें.मी. कतार से कतार और 15 सें.मी. पौधा से पौधा रहता है।
<b>बुवाई की गहराई</b>	2–3 सेमी. रखते हैं।
<b>उर्वरक प्रबंधन</b>	90:45:45 कि.ग्रा./हे. नेत्रजन की आधी तथा फारफोरस, पोटाश की पूरी मात्रा बुआई के समय तथा नेत्रजन की शेष मात्रा बुवाई के 25–30 दिन बाद डालें।
<b>जल प्रबंधन</b>	खरीफ बाजरा में बलिया निकलते समय नमी अत्यन्त आवश्यक हैं वर्षा नहीं होने पर एक सिंचाई अवश्य करें। गरमा बाजरे में 2–3 सिंचाई मौसमानुसार करें।
<b>खरपतवार नियन्त्रण</b>	रासायनिक दवा एट्राजीन 0.75–1.0 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व 800 लीटर पानी के साथ प्रति हेक्टेयर प्रयोग करें। यदि फसल में चौड़ी पत्ती वाली खरपतवार ज्यादा है तो 2–4 डी 0.6 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व तथा एट्राजीन 1.0 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व 800 लीटर पानी में घोलकर बुवाई के 20–25 दिन पर प्रति हेक्टेयर की दर से छिड़काव करें।
<b>अन्तर्वर्ती फसलें</b>	बाजरा के साथ दलहनी फसलों जैसे सोयाबीन, अरहर, मूँग, उर्द लाभदायक होता है।
<b>फसल चक्र</b>	बाजरा – चना / मसूर / जौ / सरसों / खेसारी / तीसी / मटर
<b>दाना उत्पादन</b>	35–50 विंटल प्रति हेक्टेयर होता है।
<b>सुखा चारा उत्पादन</b>	100–120 विंटल प्रति हेक्टेयर होता है।
<b>हरा चारा उत्पादन</b>	250–300 विंटल प्रति हेक्टेयर होता है।



बाजरे का फसल



बाजरे का बीज



बाजरे का आटा

## मङ्गुआ (रागी) का महत्व एवं उत्पादन तकनीक

<b>परिचय एवं महत्व</b>	मङ्गुआ का प्रयोग मुर्गी चारा, हरा चारा, सुखा चारा व साइलेज बनाकर पशुओं को खिलाया जाता है। औषधीय गुणों से परिपूर्ण मङ्गुआ पोषक तत्वों तथा रेशा से परिपूर्ण होता है, जिससे लोग इसका रोटी व चावल के रूप में उपयोग करते हैं तथा इससे कंक, पुडिंग व मिठाईयाँ बनाते हैं। यह कोतेर्ट्रॉल स्तर को नियंत्रित करते, हड्डियों को मजबूत बनाने तथा मधुमेह रोगी के लिए भी उत्तम आहार है।
<b>पोषण मुल्य</b>	दानों में प्रोटीन 9–10%, कार्बोहाइड्रेट 70–75%, वसा 3% खनिज लवण 2.3 % कैल्सियम 0.33%, लोहा तथा विटामिन्स से परिपूर्ण होता है।
<b>भूमि का चुनाव</b>	जल निकास युक्त बलूई दोमट एवं दोमट मृदा सर्वोत्तम होती है।
<b>खेत की तैयारी</b>	एक गहरी जुताई तथा 2–3 हैरो से जुताई करें।
<b>शेष व मध्यम पकने वाली उन्नत प्रभेद (90–100 दिन)</b>	आर.ए.यू.3, जी.आर.708, जी.पी.यू. 45, जी.एल. 348 उन्नत प्रभेद हैं।
<b>देर से पकने वाली उन्नत प्रभेद (110–125 दिन)</b>	वाकुला, जी.एल. 352, जी.पी.यू. 28, जी.पी.यू. 67, जी.पी.यू. 85, आर.ए.यू. 8, ए.404 उन्नत प्रभेद हैं।
<b>बीज दर (कि.ग्र./ह.)</b>	10–12 कि.ग्र. बीज प्रति हेक्टेयर पर्याप्त हैं।
<b>बीजोपचार</b>	कैप्टान, थीरम या वाविर्टीन 2.5 ग्रा. प्रति कि.ग्रा. बीज की दर से अवश्य उपचारित करें।
<b>बुवाई का समय</b>	जून–जुलाई एवं फरवरी माह उपयुक्त समय है।
<b>बुवाई की दूरी(से.मी.)</b>	20–25 X 15 सेमी. रखते हैं।
<b>बुवाई की गहराई</b>	2–3 सेमी. रखते हैं।
<b>उर्वरक प्रबंधन (असंतुलित)</b>	60:40:25 कि.ग्रा./हे. नेत्रजन की आसी तथा फास्फोरस, पोटाश की पूरी मात्रा बुआई के समय तथा नेत्रजन की शेष मात्रा बुवाई के 25–30 दिन बाद डालें।
<b>जल प्रबंधन</b>	खरीफ फसल में सिंचाई की आवश्यकता नहीं पड़ती। जल निकास का उचित प्रबंध करें।
<b>खरपतवार नियंत्रण</b>	अंतर-वर्ती क्रियाओं के द्वारा खरपतवार नियंत्रित करें। यदि फसल में छौड़ी परती वाली खरपतवार ज्यादा है तो 2–4 डी 0.6 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व तथा 800 लीटर पानी में घोलकर बुवाई के 20–25 दिन पर प्रति हेक्टेयर की दर से छिड़काव करें।
<b>अन्तर्वर्ती फसलें</b>	मङ्गुआ के साथ दलहनी फसलों जैसे सोयाबीन, अरहर, मूँग, उर्द लाभदायक होता है।
<b>फसल चक्र</b>	मङ्गुआ–जौ/चना/सरसों/मसूर/खेसारी/तीसी/मटर
<b>दाना उत्पादन</b>	20–25 विंटल प्रति हेक्टेयर होता है।
<b>सुखा चारा उत्पादन</b>	40–50 विंटल प्रति हेक्टेयर होता है।
<b>हरा चारा उत्पादन</b>	150–200 विंटल प्रति हेक्टेयर होता है।



रागी का फसल



रागी का बीज



रागी का आटा

## सॉवा का महत्व एवं उत्पादन तकनीक

<b>परिचय एवं महत्व</b>	सॉवा प्रयोग मुर्मी चारा, हरा चारा, सुखा चारा व साइलेज बनाकर पशुओं को खिलाया जाता है। औषधीय गुणों से परिपूर्ण सॉवा पोषक तत्वों तथा रेशा से परिपूर्ण होता है, जिससे लोग इसका चावल तथा पशुओं के लिए चारा के रूप में उपयोग करते हैं। यह मधुमेह रोगी के लिए भी उत्तम आहार है।
<b>पोषण मुल्य</b>	दानों में प्रोटीन 7%, कार्बोहाईड्रेट 65–66%, खनिज लवण 4.3 % रेशा 9 % कैल्सियम, लोहा तथा विटामिन्स से परिपूर्ण होता है।
<b>भूमि का चुनाव</b>	जल निकास युक्त बलूँ दोमट एवं दोमट मृदा सर्वोत्तम होती है।
<b>खेत की तैयारी</b>	एक गहरी जुताई तथा 2–3 हैरो से जुताई करें।
<b>उन्नत प्रभेद (80–90 दिन)</b>	वी.एल. 172, वी.एल.207, आर.ए.यू.3, आर.ए.यू. 9 उन्नत प्रभेद हैं।
<b>बीज दर (कि.हे.)</b>	8–10 कि.ग्रा. बीज प्रति हेक्टेयर पर्याप्त हैं।
<b>बीजोपचार</b>	कैप्टान, थीरम या वाविस्टीन 2.5 ग्रा. प्रति कि.ग्रा. बीज की दर से अवश्य उपचारित करें।
<b>बुवाई का समय</b>	जून–जुलाई एवं फरवरी माह उपयुक्त समय है।
<b>बुवाई की दूरी(से.मी.)</b>	20–25 x 15 सेमी. रखते हैं।
<b>बुवाई की गहराई</b>	2–3 सेमी. रखते हैं।
<b>उर्वरक प्रबंधन (असिंचित)</b>	50:40:25 कि.ग्रा./हे. नेत्रजन की आधी तथा फास्फोरस, पोटाश की पूरी मात्रा बुवाई के समय तथा नेत्रजन की शेष मात्रा बुवाई के 25–30 दिन बाद डालें।
<b>जल प्रबंधन</b>	खरीफ फसल में सिंचाई की आवश्यकता नहीं पड़ती। जल निकास का उचित प्रबंध करें।
<b>खरपतवार नियंत्रण</b>	अंतर-वर्ती क्रियाओं के द्वारा खरपतवार नियंत्रित करें। यदि फसल में चौड़ी पत्ती वाली खरपतवार ज्यादा है तो 2–4 डी 0.6 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व तथा 800 लीटर पानी में घोलकर बुवाई के 20–25 दिन पर प्रति हेक्टेयर की दर से छिड़काव करें।
<b>अन्तर्वर्ती फसलें</b>	सॉवा के साथ दलहनी फसलों जैसे सोयाबीन, अरहर, मूँग, उर्द लाभदायक होता है।
<b>फसल चक्र</b>	सॉवा –जौ/चना/सरसों/मसूर/खेसारी/तीसी/मटर
<b>दाना उत्पादन</b>	18–20 विंटल प्रति हेक्टेयर
<b>सुखा चारा उत्पादन</b>	45–50 विंटल प्रति हेक्टेयर
<b>हरा चारा उत्पादन</b>	150–200 विंटल प्रति हेक्टेयर



सॉवा का फसल



सॉवा का बीज



सॉवा का चावल

## कोदो का महत्व एवं उत्पादन तकनीक

<b>परिचय एवं महत्व</b>	औषधीय गुणों से परिपूर्ण कोदो पोषक तत्वों तथा रेशा से परिपूर्ण होता है, जिससे लोग इसका चावल केक, पुडिंग व मिठाईयाँ बनाते हैं। यह मधुमेह रोगी के लिए उत्तम आहार है।
<b>पोषण मूल्य</b>	दानों में प्रोटीन 8.5%, कार्बोहाइड्रेट 65%, वसा 1.5% खनिज लवण 3 % कैल्सियम, लोहा तथा विटामिन्स से परिपूर्ण होता है।
<b>भूमि का चुनाव</b>	जल निकास युक्त बलूई दोमट एवं दोमट मृदा सर्वोत्तम होती है।
<b>खेत की तैयारी</b>	एक गहरी जुताई तथा 2-3 हैरो से जुताई करें।
<b>उन्नत प्रभेद (85-90दिन)</b>	जे.के. 65, जे.के.76, जे.के. 13, जे.के 41, जे.के. 155, जे.के. 439 उन्नत प्रभेद है।
<b>बीज दर (कि./हे.)</b>	8-10 कि.ग्रा. बीज प्रति हेक्टेयर पर्याप्त है।
<b>बीजोपचार</b>	कैप्टन, थीरम या वाविस्टीन 2.5 ग्रा. प्रति कि.ग्रा. बीज की दर से अवश्य उपचारित करें।
<b>बुवाई का समय</b>	जून-जुलाई एवं फरवरी माह उपयुक्त समय है।
<b>बुवाई की दूरी(से.मी.)</b>	20-25 x 15 सेमी. रखते हैं।
<b>बुवाई की गहराई</b>	2-3 सेमी. रखते हैं।
<b>उर्वरक प्रबंधन (असिंचित)</b>	50:40:25 कि.ग्रा./हे. नेत्रजन की आधी तथा फास्फोरस, पोटाश की पूरी मात्रा बुवाई के समय तथा नेत्रजन की शेष मात्रा बुवाई के 25-30 दिन बाद डालें।
<b>जल प्रबंधन</b>	खरीफ फसल में सिंचाई की आवश्यकता नहीं पड़ती। जल निकास का उचित प्रबंध करें।
<b>खरपतवार नियंत्रण</b>	अंतर-वर्ती क्रियाओंके द्वारा खरपतवार नियंत्रित करें। यदि फसल में चौड़ी पत्ती वाली खरपतवार ज्यादा है तो 2-4 डी 0.6 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व तथा 800 लीटर पानी में घोलकर बुवाई के 20-25 दिन पर प्रति हेक्टेयर की दर से छिड़काव करें।
<b>अन्तर्वर्ती फसलें</b>	कोदो के साथ दलहनी फसलों जैसे सोयाबीन, अरहर, मूंग, उर्द लाभदायक होता है।
<b>फसलचक्र</b>	कोदो -जौ/ चना/ सरसों/ मसूर/ खेसारी/ तीसी/ मटर
<b>दाना उत्पादन</b>	18-20 विवेटल प्रति हेक्टेयर होता है।



कोदो का फसल



कोदो का बीज



कोदो का चावल

## चीना (चेना) का महत्व एवं उत्पादन तकनीक

परिचय एवं महत्व	ओषधीय गुणों से परिपूर्ण चीना पोषक तत्वों तथा रेशा से परिपूर्ण होता है, जिससे लोग इसका चावल के रूप में उपयोग करते हैं। यह मधुमेह रोगी के लिए उत्तम आहार है। चेना का प्रयोग मुर्गी चारा, हरा चारा, व सुखा चारा पशुओं को खिलाया जाता है।
पोषण मूल्य	दानों में प्रोटीन 12 %, कार्बोहाइड्रेट 68%, वसा 1.1% खनिज लवण 3.5 % रेशा 2.5 %, कैल्सियम, लोहा तथा विटामिन्स से परिपूर्ण होता है।
भूमि का चुनाव	जल निकास युक्त बलूई दोमट एवं दोमट मृदा का चुनाव करें।
खेत की तैयारी	एक गहरी जुराई तथा 2-3 हैरो से जुराई करें।
उन्नत प्रभेद (85-90 दिन)	जी.पी.यू.पी.21, टी.एन.ए.यू.151, टी.एन.यू.145, एम.एस.4872, एम.एस.4884 बी.आर.7
बीज दर (कि./हे.)	8-10 कि.ग्रा. बीज प्रति हेक्टेयर पर्याप्त है।
बीजोपचार	कैटान, थीरम या वाविस्टीन 2.5 ग्रा. प्रति कि.ग्रा. बीज की दर से अवश्य उपचारित करें।
बुवाई का समय	जून-जुलाई तथा फरवरी माह उपयुक्त समय है।
बुवाई की दूरी(से.मी.)	20 X 15 से.मी. रखते हैं।
बुवाई की गहराई	2-3 से.मी. रखते हैं।
उर्वरक प्रबंधन (असिचित)	50:40:25 कि.ग्रा./हे. नेत्रजन की आधी तथा फास्फोरस, पोटाश की पूरी मात्रा बुवाई के समय तथा नेत्रजन की शेष मात्रा बुवाई के 25-30 दिन बाद डालें।
जल प्रबंधन	खरीफ फसल में सिंचाई की आवश्यकता नहीं पड़ती। जल निकास का उचित प्रबंध करें।
खरपतवार नियन्त्रण	अंतर-वर्ती क्रियाओं के द्वारा खरपतवार नियन्त्रित करें। यदि फसल में चौड़ी पत्ती वाली खरपतवार ज्यादा है तो 2-4 डी 0.6 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व तथा 800 लीटर पानी में घोलकर बुवाई के 20-25 दिन पर प्रति हेक्टेयर की दर से छिड़काव करें।
अन्तर्वर्ती फसलें	चीना के साथ दलहानी फसलों जैसे सोयाबीन, अरहर, मूंग, उर्द लाभदायक होता है।
फसल चक्र	चीना -जौ/चना/सरसों/मसरू/खेसारी/तीसी/मटर
दाना उत्पादन	15-18 विंटेल प्रति हेक्टेयर होता है।
सुखा चारा उत्पादन	35-40 विंटेल प्रति हेक्टेयर होता है।



चीना का फसल



चीना का बीज



चीना का चावल

## ਕਾਂਗਨੀ (ਕਾਕੁਨ) ਕਾ ਮਹਤਵ ਏਂ ਉਪਾਦਨ ਤਕਨੀਕ

<b>ਪਰਿਚਯ ਏਂ ਮਹਤਵ</b>	ਐਂਧੀਯ ਗੁਣੋਂ ਸੇ ਪਹਿੰਚਾਂ ਕਾਂਗਨੀ ਪੋਥਕ ਤਤਿਆਂ ਤਥਾ ਰੇਸ਼ਾ ਸੇ ਪਹਿੰਚਾਂ ਹੋਤਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਲੋਗ ਇਸਕਾ ਚਾਵਲ ਕੇ ਰੂਪ ਮੌਂ ਉਪਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਮੌਹ ਰੋਗੀ ਕੇ ਲਿਏ ਉਤਸ ਆਹਾਰ ਹੈ। ਚੇਨਾ ਕਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਸੁੱਗੀ ਚਾਰਾ, ਹਰਾ ਚਾਰਾ, ਵ ਸੁਖਾ ਚਾਰਾ ਪਸ਼ੁਆਂ ਕੋ ਖਿਲਾਵਾ ਜਾਤਾ
<b>ਪੋਥਣ ਮੁਲਾਂ</b>	ਦਾਨਾਂ ਮੌਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ 12.5 %, ਕਾਬੋਹਾਈਡੇਟ 60%, ਵਸਾ 4.5% ਖਨਿਜ ਲਵਣ 3 % ਕੈਲਿਸਿਯਮ, ਲੋਹਾ ਤਥਾ ਵਿਟਾਮਿਨਸ ਸੇ ਪਹਿੰਚਾਂ ਹੋਤਾ ਹੈ।
<b>ਮੂਸਿ ਕਾ ਚੁਨਾਵ</b>	ਜਲ ਨਿਕਾਸ ਯੁਕਤ ਬਲੂੰਡ ਦੋਮਟ ਏਂ ਦੋਮਟ ਮੂਦਾ ਸਾਰੋਤਮ ਹੋਤੀ ਹੈ।
<b>ਖੇਤ ਕੀ ਤੈਤਾਰੀ</b>	ਏਕ ਗਹਰੀ ਜੁਤਾਈ ਤਥਾ 2-3 ਹੈਰੋ ਸੇ ਜੁਤਾਈ ਕਰੋ।
<b>ਉਨਤ ਪ੍ਰਬੰਦ (85—90 ਦਿਨ)</b>	ਏਸ.ਆਈ.ਏ. 326, ਏਸ.ਆਈ.ਏ. 3085, ਏਸ.ਆਈ.ਏ. 2593, ਬੀ.ਜੀ. 1, ਪੀ.ਆਸ.4
<b>ਬੀਜ ਦਰ (ਕਿ.ਹੈ.)</b>	8—10 ਕਿ.ਗ੍ਰਾ. ਬੀਜ ਪ੍ਰਤਿ ਹੇਕਟੇਟਰ ਪਹਿੰਚਾਂ ਹੈ।
<b>ਬੀਜੋਪਚਾਰ</b>	ਕੈਪਟਾਨ, ਥੀਰਮ ਯਾ ਵਾਵਿਸਟੀਨ 2.5 ਗ੍ਰਾ. ਪ੍ਰਤਿ ਕਿ.ਗ੍ਰਾ. ਬੀਜ ਕੀ ਦਰ ਸੇ ਅਵਧਿ ਉਪਚਾਰਿਤ ਕਰੋ।
<b>ਬੁਵਾਈ ਕਾ ਸਮਾਂ</b>	ਜੂਨ—ਜੁਲਾਈ ਏਂ ਫਰਵਰੀ ਮਾਹ ਉਪਯੁਕਤ ਸਮਾਂ ਹੈ।
<b>ਬੁਵਾਈ ਕੀ ਦੂਰੀ(ਸੇ.ਮੀ.)</b>	20 X 15 ਸੇ.ਮੀ. ਰਖਤੇ ਹੈਂ।
<b>ਬੁਵਾਈ ਕੀ ਗਹਰਾਈ</b>	2—3 ਸੇ.ਮੀ. ਰਖਤੇ ਹੈਂ।
<b>ਉਰਵਰਕ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (ਅਖਿੰਚਿਤ)</b>	50:40:25 ਕਿ.ਗ੍ਰਾ./ਹੈ. ਨੇਤਰਜਨ ਕੀ ਆਧੀ ਤਥਾ ਫਾਸਕੋਰਸ, ਪੋਟਾਸ ਕੀ ਪੂਰੀ ਮਾਤਰਾ ਬੁਵਾਈ ਕੇ ਸਮਾਂ ਤਥਾ ਨੇਤਰਜਨ ਕੀ ਸ਼ੇ਷ ਮਾਤਰਾ ਬੁਵਾਈ ਕੇ 25—30 ਦਿਨ ਬਾਦ ਢਾਲੋ।
<b>ਜਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ</b>	ਖੀਫ ਫਸਲ ਮੌਂ ਸਿੰਚਾਈ ਕੀ ਆਵਥਕਤਾ ਨਹੀਂ ਪਡਤੀ। ਜਲ ਨਿਕਾਸ ਕੀ ਉਚਿਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ।
<b>ਖਰਪਤਵਾਰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ</b>	ਅਤੇ—ਵਰਤੀ ਕਿਧਾਰਿਆਂ ਕੇ ਦ੍ਰਾਵਾ ਖਰਪਤਵਾਰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰੋ। ਯਦਿ ਫਸਲ ਮੌਂ ਚੌਡੀ ਪੱਤੀ ਵਾਲੀ ਖਰਪਤਵਾਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਤੋ 2—4 ਡੀ 0.6 ਕਿ.ਗ੍ਰਾ. ਸਕਿਧ ਤਤ ਤਥਾ 800 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਮੌਂ ਘੋਲਕਰ ਬੁਵਾਈ ਕੇ 20—25 ਦਿਨ ਪਰ ਪ੍ਰਤਿ ਹੇਕਟੇਟਰ ਕੀ ਦਰ ਸੇ ਛਿਡਕਾਵ ਕਰੋ।
<b>ਅਨਤਵਰਤੀ ਫਸਲੋਂ</b>	ਕਾਂਗਨੀ ਕੀ ਸਾਥ ਦਲਹਨੀ ਫਸਲਾਂ ਜੋਸੇ ਸੋਧਾਬੀਨ, ਅਰਹਰ, ਸੂਂਗ, ਤੁੰਦ ਲਾਭਦਾਯਕ ਹੋਤਾ ਹੈ।
<b>ਫਸਲ ਲਚਕ੍ਰ</b>	ਕਾਂਗਨੀ —ਜੌ/ਚਨਾ/ਸਰਸੋਂ/ਮਸੂਰ/ਖੇਤਾਰੀ/ਤੀਸੀ/ਮਟਰ
<b>ਦਾਨਾ ਉਪਾਦਨ</b>	15—18 ਕਿਂਟਲ ਪ੍ਰਤਿ ਹੇਕਟੇਟਰ ਹੋਤਾ ਹੈ।
<b>ਸੂਖਾ ਚਾਰਾ ਉਪਾਦਨ</b>	35—40 ਕਿਂਟਲ ਪ੍ਰਤਿ ਹੇਕਟੇਟਰ ਹੋਤਾ ਹੈ।



ਕਾਂਗਨੀ ਕਾ ਫਸਲ



ਕਾਂਗਨੀ ਕਾ ਬੀਜ



ਕਾਂਗਨੀ ਕਾ ਚਾਵਲ

# मोटे अनाज

## मक्का तथा विशिष्ट मक्के की उन्नत फसल उत्पादन तकनीक

विवरण	मक्का (कॉर्न)	शिशु मक्का (बीबी कॉर्न)	मीठा मक्का (स्वीट कॉर्न)	हरा भुट्ठा (ग्रीन काब)	लाला मक्का (पॉप कॉर्न)
संकर प्रभेद	शक्तिमान 1, 2, 3, 4, सबौर संकर मक्का—1, 2 डी.एच.एम. 117 डी.एच.एम. 121	एच.एम—4, गोल्डेन बेबी, प्रकाश, मेह—14 हिम—129	मधुरी, प्रिया	गंगा—11, शक्तिमान—1, शक्तिमान—2, शक्तिमान—3, शक्तिमान—4,	
संकुल प्रभेद	सुआन, देवकी, लक्ष्मी	माही, कंचन, बी.एल.42 एम.ई.एच. 114, 133	अल्मोड़ा स्वीट कॉर्न	देवकी, लक्ष्मी, सुआन	अम्बर पॉप कॉर्न पर्ल पॉप कॉर्न,
बुवाई का समय	खरीफ, रबी, गरमा सभी मौसमों में				
बीज दर (किग्रा/हें)	20–25	30–35	8–10	20–25	12–15
बुवाई की दूरी (सें.मी.)	50 × 20	40 × 20	60 × 20	60 × 20	60 × 20
उर्वरक की मात्रा (कि.ग्रा./हें)	खरीफ/गरमा फसल—100:60:40 रबी फसल 180:112:75 नेत्रजन:स्फूरः पोटाश	150:75:75 नेत्रजन: स्फूरः पोटाश	खरीफ एवं गरमा फसल—100: 60:40 नेत्रजन: स्फूर : पोटाश रबी फसल: 120: 60:40 नेत्रजन: स्फूरः पोटाश		
खरपतवार नियंत्रण	रासायनिक दवा एट्राजीन 0.75–1.0 कि.ग्रा सक्रिय तत्व 800 लीटर पानी के साथ प्रति हेक्टर प्रयोग करें। यदि फसल में चौड़ी पत्ती वाली खरपतवार ज्यादा है तो 2–4डी 0.6 कि.ग्रा. सक्रिय तत्व तथा 800 लीटर पानी में घोलकर बुवाई के 20–25 दिन पर प्रति हेक्टर की दर से छिड़काव करें				
सिंचाई	रबी: 4 से 5 सिंचाई, खरीफ एवं गरमा : 3–4 सिंचाई होता है।				
अन्तवर्ती फसलें	खरीफ मक्का/विशिष्ट मक्के के साथ दलहनी फसलों जैसे सोयाबीन, अरहर, मूंग, उर्द्द लाभदायक होता है।				
फसलचक	मक्का/विशिष्ट मक्के के बाद चना /मसूर / जौ / सरसों / खेसारी/तीसी/मटर				

औसत उपज (किंव./हें.)	खरीफ एवं गरमा संकर : 50–55  संकुल : 40–45 संकर (रबी):90–100	संकर : 20–25  संकुल : 15–20	18–20	150–175	30–32
हरा चारा (किंव./हें.)	300–350	300–350	200–300	200–300	शुष्क चारा 150–175
शुद्ध आय (रु०/हें.)	80000	1,25000	80000	1,00000	1,00000



# मोटे अनाज



ज्वार का फसल



ज्वार का बीज



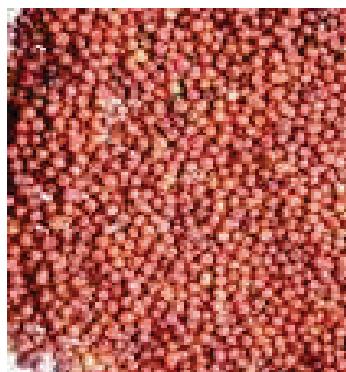
बाजरे का फसल



बाजरे का बीज



मंडुवा (रागी) का फसल



मंडुवा (रागी) का बीज



सॉवा का फसल

सॉवा का बीज



कोदो का फसल

कोदो का बीज



चीना का फसल

चीना का बीज



कांगनी का फसल

कांगनी का बीज

# मोटे अनाज



ज्वार का आटा



बाजरा का आटा



मंडुआ (रागी) का आटा



सॉवा का आटा



कोदो का चावल



चीना का चावल



कंगनी का चावल

स्रोत : बिहार कृषि विश्वविद्याल, सबौर





प्रकाशन  
**बिहार कृषि प्रबंधन एवं प्रसार प्रशिक्षण संस्थान (बामेती)**



पोस्ट: बिहार वेटनरी कॉलेज, जगदेव पथ, पटना-800 014  
Website: [www.bameti.org](http://www.bameti.org), e-mail : [bameti.bihar@gmail.com](mailto:bameti.bihar@gmail.com)